

Министерство спорта Кабардино-Балкарской Республики
Государственное Казенное Учреждение
Дополнительного Образования
«Детско-юношеская спортивная школа по тхэквондо»

«ПРИНЯТО»

На заседании педагогического совета
Протокол № 5 от «27» августа 2015 г.
Основание: Федеральный стандарт
Спортивной подготовки по виду тхэквондо
Приказ Минспорта России от 18.02.2013г. №62

«УТВЕРЖДАЮ»

Директор ГКУ ДО «ДЮСШ по тхэквондо»


Шалов В.М.
« 24 » _____ **2015г.**



ДОПОЛНИТЕЛЬНАЯ ОБЩЕРАЗВИВАЮЩАЯ ПРОГРАММА «ТХЭКВОНДО»

Срок освоения - весь период

Возраст занимающихся: с 6 до 18 лет

Срок реализации программы: до 12 лет



Разработчики: Канкулов Беслан Хасенович - зам.директора;
Льгова Светлана Ивановна – инструктор-методист.

Рецензенты: Шокаров Азретали Султанович – Президент Федерации тхэквондо
КБР и Северного Кавказа, Член Исполкома Союза тхэквондо России;
Шалов Валерий Мишевич – Исполнительный директор Федерации
тхэквондо КБР

г. Нальчик 2015г.

СОДЕРЖАНИЕ

Пояснительная записка	2
1. Учебный план	5
2. Методическая часть Программы	6
2.1 Учебный материал	7
2.2. Воспитательная работа	19
3. Система контроля и зачетные требования	20
3.1 Педагогический контроль	21
3.2 Врачебный контроль	22
3.3. Ожидаемые результаты после усвоения	22
4. Информационное обеспечение Программы	23